

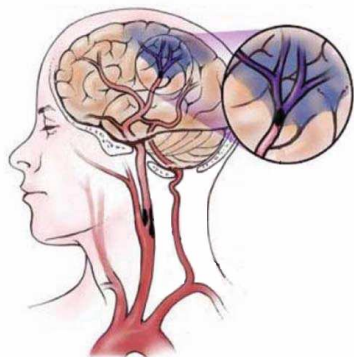
¿ Sabe usted qué es un infarto cerebral ?

Comúnmente conocidos como embolia cerebral. Se le conoce igualmente como enfermedad vascular cerebral (EVC) isquémica.

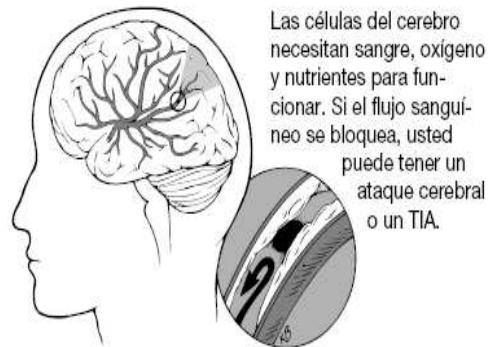
Es la causa más común de discapacidad duradera en adultos.

Es la 5ª causa de muerte en nuestro país.

Aproximadamente el **80%** de todos los EVC ocurren cuando se **obstruye** el flujo de sangre al cerebro, llamados isquémicos.



La **arterioesclerosis**, que es la acumulación de calcio y grasa en las paredes de las **arterias**, causa el estrechamiento de los vasos y con frecuencia es responsable de **obstrucciones** al paso de la sangre hacia el cerebro.



¿ Qué es un TIA ?

Un TIA, o ataque isquémico transitorio, es un infarto cerebral “pequeño” que ocurre cuando se tapa brevemente una arteria sin dejar daño permanente.

Los **síntomas** de un TIA suelen durar pocos minutos o pasar desapercibidos.

Sólo un 10 por ciento de las personas que presentan un infarto cerebral “mayor” tuvieron síntomas previamente.

Los TIAs son una fuerte señal de riesgo de un ataque cerebral.

Los **síntomas** de los infartos cerebrales:

Son claros y se presentan repentinamente. Se desarrollan en pocos minutos o van empeorando durante varias horas.

- Adormecimiento o debilidad en cara, brazo o pierna (especialmente en un lado del cuerpo)
- Súbita confusión, dificultad para hablar o entender

- Repentina dificultad para ver con uno o con los dos ojos

- Dificultad para caminar, mareo, pérdida del equilibrio o de la coordinación de manera súbita.

Estos signos de alarma pueden durar sólo unos cuantos minutos y luego desaparecer, o **ser un aviso de un E.V.C. de mayores consecuencias.**

Cerca del 28% de los EVC son fatales.

50% - 70% de los sobrevivientes tendrán una discapacidad menor o presentarán mejoría.

15% - 30% de los sobrevivientes quedarán con una discapacidad grave aún años después del infarto cerebral.

20% de los pacientes requieren atención institucional dados los altos costos que implica el cuidado de las secuelas.

¿Qué tipo de invalidez puede producir los infartos cerebrales?

Los efectos pueden variar desde leves hasta graves, incluyendo parálisis, dificultad para pensar, hablar, ver y en la coordinación motora.

El mejor tratamiento para un EVC es la PREVENCIÓN.

¿ Puedo prevenir un ataque cerebral?

Hay varios factores de riesgo que aumentan su probabilidad de tener un ataque cerebral:

- Presión arterial alta
- Problemas cardíacos y arritmias
- Diabetes
- Colesterol alto
- Fumar

Un **ultrasonido** de las **arterias** del cuello que suministran sangre hacia el cerebro, llamadas **carótidas**, puede identificar bloqueos o áreas de **riesgo** .

De ahí la importancia de realizar un **"check up"** a partir de los **50 años** o antes, si se tienen factores de riesgo.
